

[お願い]

今までインターンシップ実習生を受け入れておりました（株）コースキャリアセンターは、社名、住所、連絡先、アドレス等、変更しております。特に、旧メールアドレス—murakami@crs.ne.jp—は、使用できなくなっております。登録の修正をお願いいたします。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

企業研究とOUTPUTをテーマに、採用される力を！

# インターンシップ 実習ガイドンス

career  
development  
type

8月10日（月）～20日（木）の11日間  
6日間のオンライン実習＋5日間の個人Work

2026年  
夏

## ■ 動画案内

2026年夏インターンシップ  
(YouTube、8分42秒)



## ■ 参考動画

実習生座談会  
～2025年春インターンシップ  
(YouTube、7分42秒)



2026年4月1日発行



転ばぬ先の寺子屋  
& コースキャリア

実習先企業の『転ばぬ先の寺子屋&コースキャリア』は、高校&大学と企業のキャリア育成をサポートしています。

[企業理念] ~高校・大学・新社会人の人生激動10年のキャリアサポート

※登録修正が必要な項目

企業名 (※)	転ばぬ先の寺子屋&コースキャリア	
所在地 (※)	〒520-3031 滋賀県栗東市糺1丁目-6-14-105	
連絡先 (※)	<TEL> 077-598-5844 <メールアドレス> <a href="mailto:coroterafumicyan@gmail.com">coroterafumicyan@gmail.com</a> <Mobile> 090-6324-4846 (担当:村上)	
HPアドレス (※)	<a href="https://fumicyanblog.com">転ばぬ先の寺子屋 https://fumicyanblog.com</a> 「転ばぬ先の寺子屋」で検索	
取引先 (事業ドメイン)	[大学] ~兵庫、大阪、京都、奈良など約90校 [高校] ~大阪、京都など約50校 [企業] ~約100社	
4つの事業	コンサル	大学や企業のキャリアに関する課題を受けて、プログラムを提案 (事例) PBLインターンシップ、キャリア育成プログラムなど
	研修	社会基盤的な力の育成やキャリアに関する研修の実施 (事例) 社会基盤力養成演習、新入社員研修など
	交流	社会人と大学生・企業と就活生の交流イベントの企画・運営 (事例) 営業マン座談会、内定者パネルD、社会人取材など
	情報発信	就職や転職に役立つ情報を、blogやYouTubeで発信 (事例) 社会基盤力、企業研究、社会人から学ぶなど

コンサル  
ディング

研修

交流

情報発信

人生激動10年間  
のキャリアサポート

実習期間 & 時間	4時間の オンライン実習	[日程] 8月10日(月)、12日(水)、14日(金)、 16日(日)、18日(火)、20日(木) [時間] 13時から17時—オンライン実習								
	2～3時間の 個人Work	[日程] 11日(火)、13日(木)、15日(土)、 17日(月)、19日(水) [時間] 個人別に課題に取り組む(2～3時間)								
	休日	なし								
	総実習時間	34～39時間 (24時間のオンライン実習+10～15時間の個人Work)								
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
オンライン 4時間	個人W2時間	オンライン 4時間	個人W2時間	オンライン 4時間	個人W2時間	オンライン 4時間	個人W2時間	オンライン 4時間	個人W2時間	オンライン 4時間
実習場所	各自、Wi-Fi環境の良好な場所 ※Wi-Fi環境とは、接続良好な場所、雑音の入らない場所									
実習手法	全日程＝オンライン＋個人Work ※zoom接続が良好なメールアドレスでお申し込みください。									
実習テーマ (3つの体験)	企業研究とOUTPUT ・取引先企業の課題に取り組むコンサル体験 ・採用される力を身に付ける研修体験 ・社会人との交流体験									
具体的 実習内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コンサル業務～業界研究&amp;取引先企業の課題解決</li> <li>・社会力習得～就活力、採用される力、社会基盤力の習得</li> <li>・さまざまな交流～社会人との交流、実習生同士の交流</li> <li>・個人Work～与えられた課題に取り組む⇒翌日に発表&amp;活用</li> </ul>									
実習責任者	産学連携チーム 村上文雄 (アドレス) coroterafumicyan@gmail.com (モバイル) 090-6324-4846									
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・服装は、初日と交流会はリクルートスーツ、その他はカジュアル</li> <li>・音声および画面はミュートを外して参加ください。</li> <li>・実習3日前には、zoomURLを、登録アドレスにお送りします。</li> </ul>									

対象	<p>学年学部は問いません。 就活スキルをアップさせたい意欲ある人。 全日程（オンライン+個人Work）参加が条件です。</p>
募集人数	<p>全体で、約10大学から約20人の予定 貴大学の募集枠は1名から3名です（相談可能）</p>
必要スキル	<p>zoomの基礎レベル ※今後の活動のために、オンラインスキルを高めておきましょう。</p>
応募締切 & 応募方法	<p><b>[大学でまとめて申込]</b> 2026年7月31日（金）までに、エントリーシート（または履歴書）を下記に、メールまたは郵送にて、送付してください。 書式は貴大学独自のものではありません。</p> <p>（郵送の場合） 〒520-3031 滋賀県栗東市菟1丁目-6-14-105 転ばぬ先の寺子屋&amp;カースキャリア 代表 村上文雄 まで</p> <p>（メールの場合） 転ばぬ先の寺子屋/村上 まで coroterafumicyan@gmail.com</p>
提出書類	<p>[必須] ~エントリーシート、または履歴書 [任意] ~契約書・覚書、誓約書、インターンシップ保険書等</p>
事前訪問	<p>事前訪問はありません。</p>



月日・曜日		テーマ	具体的コンテンツ
1日目	8月10日 (月)	オリエン	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 実習全体のオリエンテーション</li> <li>■ グループ討議 (OUTPUT) 訓練</li> </ul>
2日目	8月11日 (火)	個人Work	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 事前に与えられた課題に取り組む</li> </ul>
3日目	8月12日 (水)	企業研究	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 企業研究の仕方</li> <li>■ A社の課題に取り組む、A社と交流</li> </ul>
4日目	8月13日 (木)	個人Work	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 事前に与えられた課題に取り組む</li> </ul>
5日目	8月14日 (金)	面接を考える	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 面接について議論</li> <li>■ 企業の方々と交流</li> </ul>
6日目	8月15日 (土)	個人Work	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 事前に与えられた課題に取り組む</li> </ul>
7日目	8月16日 (日)	自分を知る	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 自分を明確に⇒1分間スピーチ</li> <li>■ B社の課題に取り組む、B社と交流</li> </ul>
8日目	8月17日 (月)	個人Work	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 事前に与えられた課題に取り組む</li> </ul>
9日目	8月18日 (火)	採用される力	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ ポジティブシンキング、サービスマインド</li> <li>■ コミュニケーションスキル</li> </ul>
10日目	8月19日 (水)	個人Work	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 事前に与えられた課題に取り組む</li> </ul>
11日目	8月20日 (木)	交流する	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 多くの社会人と交流する</li> <li>■ まとめ</li> </ul>

※参加人数によっては、コンテンツが変更になる場合があります。

[問合わせ先] ~何なりとご相談ください。

転ばぬ先の寺子屋 村上まで [coroterafumicyan@gmail.com](mailto:coroterafumicyan@gmail.com)