

2024年度オンライン講座～入社3年目まで対象
「**転ばぬ先の講座Ⅰ**」～自分で組み立てる社会基盤力講座
強みと弱みを発見し、あなたがプランニングする、あなた独自の講座
ー 7月スタート・土曜コース・全15回から選択 ー

はじめに

新入社員を含めた一般社員向け研修には、多くの課題があります。
「転ばぬ先の講座」では、その課題に対応したプログラムを構築しました。

企業の課題

- 人数が少ないので研修プログラムが組めない
- 研修費用がかかりすぎる
- 日常業務に追われ研修どころでない
- 社会基盤的なフォローアップ研修が少ない

「転ばぬ先の講座」
の対応

- ◆ オンラインで自宅でも受講可能
- ◆ 仕事に影響しない土曜日の夕方に受講
- ◆ 自分に合ったプログラムが選択できる
- ◆ 費用負担に合ったプランが作れる

1) 講座の目的

社会という新しい環境に挑戦している入社1年から3年までの方々が、社会基盤的なスキルや力を再認識し、仕事に対するモチベーションをさらに向上させ、仕事で実践することを目的としています。

2) 講座の特徴

対象者

入社1年から
3年までの方々

テーマ

社会基盤的な力
の再確認と強化

選択型

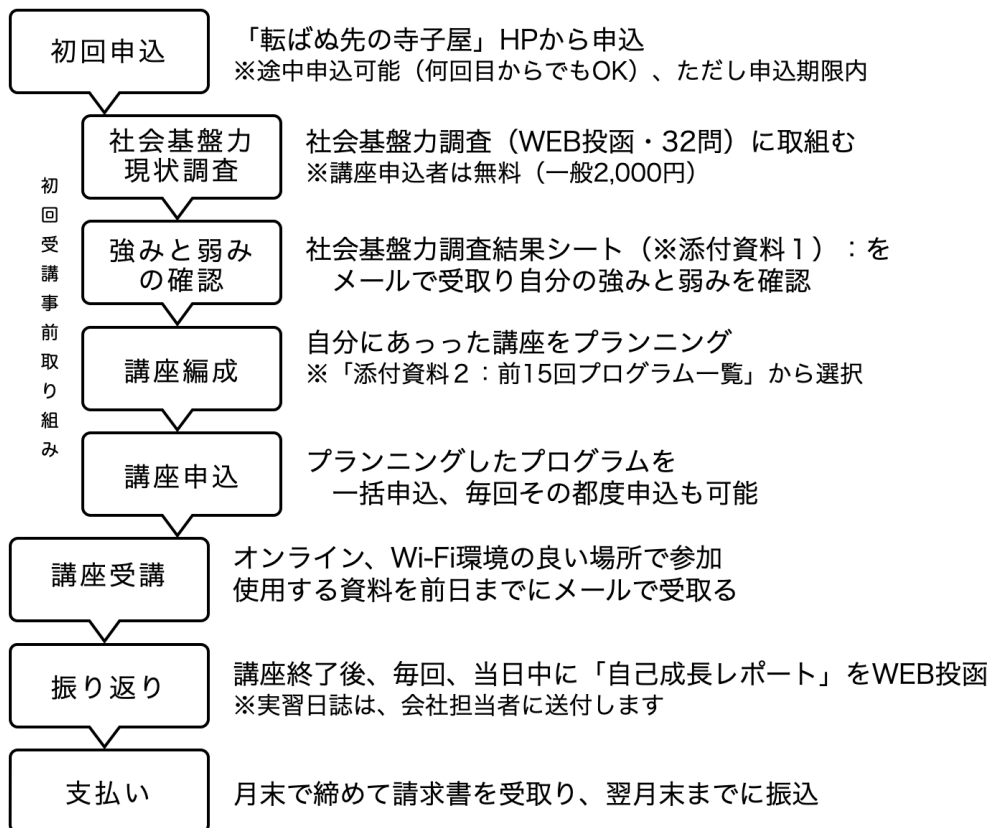
必要なプログラム
を選択して受講

全15の講座プログラムを用意しました。
自分の強みや弱みを把握し、強みを伸ばし弱みを改善するために、自分に合ったプログラムを、15の講座プログラムから選択、自分でプランニングして参加してください。

3) 講座の概要

日程	毎週土曜日 開催	<ul style="list-style-type: none"> ■7月13日（土）から10月19日（土）・毎週土曜日：全15回 ■各回、18時から19時半（90分、休憩なし） ■全15回から自分に合ったプログラムを選択して参加 ※全15回プログラムは、「添付資料2」で確認
手法	全オンライン	<ul style="list-style-type: none"> ■Wi-Fi環境の良い場所で受講ください。 ※zoomURLは、毎回、受講前日までにお送りします。
費用	1人1回 5,000円 (消費税込)	<ul style="list-style-type: none"> ■会社申込の場合は、毎月末で締めて、請求書を発行します。 ■個人申込の場合は、毎月末で締めて、翌月10日までに、指定の口座に振り込んでください。
申込	HPから	<ul style="list-style-type: none"> ■「転ばぬ先の寺子屋&カースキャリア」のHPから申込 ■「転ばぬ先の寺子屋」で検索 → 「転ばぬ先の講座」をクリック ■申込締切は、各回講座実施の2日前の木曜日 ※「添付資料2：講座コンテンツ」で確認
定員	30人まで	<ul style="list-style-type: none"> ■土曜日コースの定員は30人（6人5グループ編成を基本に） ■毎回、先着順で定員になり次第締切り、少人数でも実施

4) 申込から受講までの流れ



1：社会基盤力調査結果シート

初回申込時に、社会基盤力調査（WEB投函、設問32問）に答えた方には、講座開始前に、下記の結果シートをメールで送ります。

社会基盤力調査結果シート

2021年夏：社会基盤力講座
わくわく大学
カース花子

【1】社会基盤力の結果

4つの領域	得点	8つのプログラム	グラフ表示（10点満点）	具体的な力 ^a （左の点数の内訳）	点
自分×思考 自分の成長のために考える力	17	ストレスコントロール	7	何事にも前向きに投入、自分を信じる力。	2
		ポジティブシンキング	10	落ち込みから気分転換に回復できる力。	5
自分×行動 自分の成長を意図して行動できる力	19	自己管理	10	無理な中でも挑戦してみる力。	5
		計画・実行力	9	他人の助言を前向きに受け止められる力。	5
他人×思考 他人を意図して考える力	15	気配り	9	自分の健康について管理できる力。	5
		サービスマインド	6	スケジュールなどを管理できる力。	5
他人×行動 他人を意図して行動できる力	16	コミュニケーション	9	準備をして計画的に行動できる力。	4
		相手との関係づくり	7	優先順位をつけて最後までやり切る力。	5

【3】コメント・強み・弱み

コメント
左の2つの表を見て、「特に点数の高い項目」「特に点数の低い項目」を書き代えてみよう！ （例）「ストレスに強い」「自分に自信がない」など 【特に点数の高い項目】
【特に点数の低い項目】
強み
左の2つの表を見て、自分の強みを書き出す （例）「努力家」「忍耐力」「創造力」
弱み
左の2つの表を見て、自分の弱みを書き出す （例）「協調性」「計画力」「気配り」

【2】対人関係スタイルの結果

4つのスタイル	得点	グラフ表示（20点満点）	自分と相手との関係	具体的なスタイル
父親タイプ	16	16	自分に対する意識が高い	こうあるべきだと考える。ルールや規則に厳しい。責任感が強く努力家。他人の意見に批判的。
母親タイプ	10	10	相手に対する意識が高い	自分を犠牲にしても世話をする。弱者を助けたい。友達からよく相談される。ボランティア精神が旺盛。
従順なタイプ	15	15	自分に対する意識が低い	自分を犠牲にした協調性。他人の指示を素直に受け付ける。物事に慎重。ストレスを溜めやすい。
活発なタイプ	16	16	相手に対する意識が低い	天真爛漫。好奇心が強く何事にもチャレンジ。あと先を考えず直感で動く。創造的なことが好き。

2：全15回プログラム一覧

各回、18：00から19：30の90分
オンラインで5分前に入室ください。
Wi-Fi環境の良いところで参加ください。
各回、申込期限までに申し込んでください。

回	講座日	申込期限	テーマ	コンテンツ
1	7月13日 (土)	7月11日 まで	社会基盤力とは	社会基盤的な力やスキルなどを解説。 自分の強みや弱みを見つける。
2	7月20日 (土)	7月18日 まで	興味と関心の重要性	何事にも興味と関心を持つことの重要性を理解し、自 分に、そして他人に興味を持つ力を養う。
3	7月27日 (土)	7月25日 まで	OUTPUTの重要性	商談したり、会議で自分の意見を述べたり、日常の仕 事の7割を占めるOUTPUTに取り組む。
4	8月3日 (土)	8月1日 まで	グループ討議参加の仕方	日頃の仕事で多いグループ討議、参加するときの留意 事項を学び、発言力を高める。
5	8月10日 (土)	8月8日 まで	自己紹介の仕方	人生で100回以上あると言われる自己紹介、自己紹介 のネタ作りや自己紹介の仕方を学ぶ
6	8月17日 (土)	8月15日 まで	他人評価の重要性	仕事では、なぜ、他人評価が重要になるかを理解し、 実際に他人評価を体験する。
7	8月24日 (土)	8月22日 まで	ストレスコントロール	ストレスは何で構成されているかを理解し、体と心の コントロールの仕方を学ぶ。
8	8月31日 (土)	8月29日 まで	ポジティブシンキング	仕事を成功されるために最も重要な「前向きさ」や 「積極性」の重要性を学ぶ。
9	9月7日 (土)	9月5日 まで	自己管理能力	24時間の1日の過ごし方を整理し、課題を見つけ改 善することに取り組む。
10	9月14日 (土)	9月12日 まで	計画的行動	目標を決めて、計画→実行→検証といったマネジメン トサイクルを理解し、優先順位をつけて計画的に行動 することを学ぶ。
11	9月21日 (土)	9月19日 まで	気配り	マニュアル、マナー、気配り、サービスマインドの位 置付けを理解し、気配り以上を目指す。
12	9月28日 (土)	9月26日 まで	サービスマインド	相手に喜んでほしいマインドを理解し、ケースス タディーを交えて理解を深める。
13	10月5日 (土)	10月3日 まで	コミュニケーション の基礎	コミュニケーションの4つの特徴を理解し、コミュニ ケーションの重要性を確認する。
14	10月12日 (土)	10月10日 まで	コミュニケーション の仕方	話すスキル、聴くスキルなど、具体的にコミュニケー ションを体験する。
15	10月19日 (土)	10月17日 まで	良好な対人関係	報告・連絡・相談やメールなど、良好な対人関係を築 くスキルを学ぶ。

動画でも案内しています。

2024年6月
転ばぬ先の寺子屋&カースキャリア
「転ばぬ先の講座」チーム担当